

## Ausbildung mit Mont Blanc Besteigung

### Gut vorbereitet auf den Mont Blanc

Mit diesem Programm erreichen wir eine gute Akklimatisation, sind alpine-technisch für die Tour super vorbereitet und können den Gipfeltag je nach Wetter auch nach vorne oder hinten schieben. Die Idee ist, dass wir die ersten 3 Tage mit 4 - 6 Gästen pro Bergführer unterwegs sind und danach 1 - 2 Bergführer-Aspiranten für die Mont Blanc Besteigung zu uns stossen, da am Mont Blanc nur 2 Gäste / Bergführer erlaubt sind. Die Route wählen wir nach Verhältnissen, da aus meiner Erfahrung jede Route ihre spezifischen Vor- und Nachteile hat. Grandios bleibt die Tour auf jeder der möglichen Routen.

### Kursziel/-Inhalt

Ich kann leichte Hoch- und Klettertouren selbständig unternehmen und auf anspruchsvolleren Touren sicher mitgehen. Wir lernen:

- Kletter- und Fortbewegungstechniken in Fels, Eis und Schnee.
- Knoten, Anseilen, Sichern, Abseilen
- Anbringen von Sicherungen in Fels, Schnee und Eis.
- Spaltenrettung.
- Tourenauswahl, Planung, Risikomanagement.
- Orientierung im Gelände mit Karte, Routenbeschreibung, Kompass und Höhenmesser.

### Programm

1. Tag: Aufstieg Trienthütte - Ausbildung
2. Tag: Ausbildung Gletscher - Aiguille de Tour - Trienthütte
3. Tag: Trienthütte - Petit Fourche - Chamonix Hotel
4. Tag: Refuge des Cosmiques
5. Tag: Refuge des Cosmiques - Mont Blanc, Abstieg evtl. via Refuge du Gouter
6. Tag: Abstieg Chamonix/Reservetag/oder kleine Abschlusstour (z.B. Arête de Cosmiques)

### Anforderungen

Basis: Kondition für eine sechs- bis achtstündige

Tour und erste Kenntnisse aus einem Einführungskurs oder aus eigenen Erfahrungen.

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, zwei Übernachtungen im Hotel im DZ, drei Hüttenübernachtungen im Lager, Halbpension und Tourentee, Leitung und Ausbildung durch dipl. Bergführer bzw. zusätzlichen Aspiranten/Bergführer für die Mont Blanc Besteigung, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 2370.-.

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 12.37 Uhr in Champex Télé / Talstation der La Broya-Bahn. Begrüssungsrunde und anschliessend mit der Sesselbahn hoch nach la Broya.  
SBB-Fahrplan: Zürich ab 8.32, Bern ab 9.34, Luzern ab 8.05, Basel ab 8.31, St. Gallen ab 7.25 Uhr.  
Heimreise: ca. 15 Uhr ab Champex

## Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
- Pickel
- Anseilgurt
- Helm
- 3 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (geeignet für HMS-Sicherung)
- 3 Expressschlingen
- 1 Bandschlinge (1.20m)
- kurzes u. langes Reepschnurstück (1.50m & 4m à Ø 5-6mm)
- Abseilgerät,
- falls vorhanden: Weitere Schlingen, Einzelkarabiner, Expressschlingen, Keile, Camlots, Micro Traxion/Ropeman, Eisschrauben
  
- Rucksack
- feste Bergschuhe (mind. bedingt steigeisenfest)
- Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- Regenjacke mit Kapuze
- Handschuhe (2 Paar)
- evtl. Gamaschen
- Mütze/Stirnband
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- evtl. Teleskopwanderstöcke
- Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)

- Stirnlampe
- Toilettenartikel
- Seidenschlafsack
- Ersatzwäsche
- evtl. Ohropax
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente
  
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- evtl. Halbtax-Abo
- Geld für Getränke
  
- (Thermos-) Flasche
- Taschenmesser
- Lunch für sechs Tage
- Falls vorhanden Landeskarten 1:25'000: Col de Balm (1344); Orsière (1345) und IGN Chamonix (3630 OT)
- Lehrbuch "Technik und Taktik für leichte Hochtouren"
- Geld für Bergbahnen (Euro)

## Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

