

Einführung Klettergarten Meiringen

14.04. - 15.04.18 , mit Imhof Michael

23.06. - 24.06.18 , mit Santschi Matthias

01.09. - 02.09.18 , mit Müller Markus

Vertikale Schnupperlehre

Das ist der Einstieg ins Klettern draussen: Wir möchten deine Freude an dieser Spielart des Bergsteigens wecken. In diesem Kurs lernst du von Grund auf alles, was es braucht, um draussen in einem Klettergarten sicher unterwegs zu sein. Mit Ruhe und Zeit begleiten wir dich bei deinen ersten Schritten am Fels.

Kursziel/-Inhalt

- Erlernen der wichtigsten Knoten und der Grundlagen zum Sichern
- Einführung in die Klettertechnik
- Klettern von Routen mit dem Seil von oben gesichert (TopRope)
- Selbständiges Klettern von Routen im Vorstieg
- Abseilen

Nach dem Kurs kannst du selbständig einfache Routen im Klettergarten klettern.

Programm

Meiringen ist umgeben von perfekten Klettergärten: Steile, strukturierte und verstreut in den Wäldern liegende Wände sind unsere Spielplätze. Rotsteini, Hundsflue, Beretli - wir haben die Qual der Wahl!

1. Tag: Begrüssung - Gepäckdepot im Hotel - zu Fuss ins Klettergebiet (20-45 Min., Zustieg mit Turnschuhen möglich) - Einführung ins Felsklettern - Erlernen der wichtigsten Knoten und der Grundlagen des Sicherns. Danach kannst du bald die ersten Routen selbständig klettern.

2. Tag: Kurzer Anstieg zu einem anderen Klettergebiet, wo du das am Vortag Gelernte unter Aufsicht des Bergführers anwenden und vertiefen kannst. Anschliessend Kursauswertung und Heimreise.

Anforderungen

Schon in der Halle geklettert haben.

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Hotel im DZ mit Halbpension und Marschtee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen sowie CO2-Kompensation bei myclimate.

Kosten pro Person Fr. 520.-.

Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 10.07 bzw. 10.16 Uhr am Bahnhof SBB in Meiringen beim Kiosk.

SBB-Fahrplan: Luzern ab 9.05, Zürich ab 8.04, Bern ab 8.34, Basel ab 7.31, St. Gallen ab 6.42 Uhr.

Heimreise: ca. 16.00 Uhr ab Meiringen

Ausrüstungsliste

- Anseilgurt
- Kletterfinken
- Helm
- 3 Karabiner mit Verschlussicherung einer davon birnenförmig (geeignet für HMS-Sicherung)
- 6 Expressschlingen
- Bandschlinge (1.20 m)
- kurzes Reepschnurstück (ca. 1,2m à 5-6mm Ø)
- Abseilgerät
- evtl. Magnesia
- langes Reepschnurstück (ca. 4 m à Ø 5-6mm)

- Tagesrucksack
- Trekkingschuhe
- Hose zum Klettern (ideal aus Stretch-Stoff)
- Regenjacke
- Warme Kleider
- Ersatzwäsche
- evtl. Handschuhe, Mütze
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenchutz

- Haus- oder Turnschuhe
- Toilettenartikel
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax

- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- Geld für Getränke
- Landeskarte, Kletterführer und Topos der Region (falls vorhanden)

- Trinkflasche
- Taschenmesser
- Lunch für zwei Tage

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

