

## Grundkurs Fels & Eis Berninagebiet - Morteratsch

24.09. - 29.09.17 , mit Silbernagel Daniel

### Die erste Hochtourenwoche

Dieser Kurs vermittelt Ihnen die solide Grundausbildung für Fels und Eis - er enthält «von allem etwas»: Klettern, Hochtouren, Gletscher, Steigeisengehen. Und das Beste daran: Sie geniessen nicht nur eine gründliche Ausbildung, sondern steigen zugleich zu Gipfeln auf - «learning by doing» heisst einer unserer Grundsätze.

### Kursziel/-Inhalt

Ich kann leichte Hoch- und Klettertouren selbständig unternehmen und auf anspruchsvolleren Touren sicher mitgehen. Wir lernen:

- Kletter- und Fortbewegungstechniken in Fels, Eis und Schnee.
- Knoten, Anseilen, Sichern, Abseilen
- Anbringen von Sicherungen in Fels, Schnee und Eis.
- Spaltenrettung.
- Tourenauswahl, Planung, Risikomanagement.
- Orientierung im Gelände mit Karte, Routenbeschreibung, Kompass und Höhenmesser.

### Programm

Das Berninagebiet bietet die wunderbare Bühne für diese intensive und vielseitige Woche: Die ersten zwei Nächte verbringen wir bequem im Hotel in Morteratsch. Tagsüber erarbeiten wir an den Felsen der Umgebung die Grundtechnik fürs Klettern. Dann steigen wir über den Gletscher zur Bovalhütte auf und machen uns dabei mit Pickel und Steigeisen vertraut. Danach setzen wir das Gelernte auf Tour um: Wir machen eine Mehrseillängen-Kletterroute, überschreiten den vergletscherten und imposanten Piz Morteratsch und wechseln in die Tschiervahütte im Val Roseg.

1. Tag: Anreise nach Morteratsch, Felsausbildung, Übernachtung im Hotel Morteratsch.
2. Tag: Leichte Klettertour (Munt Pers) -

Diavolezzabahn, Übernachtung im Hotel Morteratsch.

3. Tag: Eisausbildung im Aufstieg zur Bovalhütte (über den Gletscher oder via Diavolezza und die Gemsfreiheit).

4. Tag: Klettern am Corn da Boval.

5. Tag: Piz Morteratsch 3751m (4-5h) – Tschiervahütte.

6. Tag: Gletschertour Piz Umur - Abstieg zurück zur Hütte und weiter ins Val Roseg - Kutschenfahrt nach Pontresina und Heimreise.

### Anforderungen

Basis: Kondition für eine sechs- bis siebenstündige Tour und erste Kenntnisse aus einem Einführungskurs oder aus eigenen Erfahrungen.

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, zwei Übernachtungen im Hotel im DZ, drei Hüttenübernachtungen im Lager, Halbpension und Tourentee, Leitung und Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.

Kosten pro Person Fr. 1490.-.

### Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 12.16 Uhr beim Bahnhof Morteratsch.

SBB Fahrplan: Basel ab 7.33, Zürich ab 8.37, Bern ab 7.02, St. Gallen ab 8.26 und Luzern ab 7.35 Uhr.

Heimreise: ca. 16.00 Uhr ab Pontresina

## Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
- Pickel
- Anseilgurt
- Helm
- Kletterfinken
- 3 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (geeignet für HMS-Sicherung)
- 3 Expressschlingen
- 1 Bandschlinge (1.20m)
- kurzes u. langes Reepschnurstück (1.50m & 4m à Ø 5-6mm)
- Abseilgerät,
- falls vorhanden: Weitere Schlingen, Einzelkarabiner, Expressschlingen, Keile, Camlots, Micro Traxion/Ropeman, Eisschrauben
  
- Rucksack
- feste Bergschuhe (mind. bedingt steigeisenfest)
- Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- Regenjacke mit Kapuze
- Handschuhe (2 Paar)
- evtl. Gamaschen
- Mütze/Stirnband
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- evtl. Teleskopwanderstöcke
- Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)

- Stirnlampe
- Toilettenartikel
- Seidenschlafsack
- Ersatzwäsche
- evtl. Ohropax
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente
  
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- evtl. Halbtax-Abo
- Geld für Getränke, Bergbahn und Kutsche
  
- (Thermos-) Flasche
- Taschenmesser
- Kleider, Turnschuhe oder Finken für das Hotel (wird deponiert, wenn in die Hütten aufgestiegen wird)
- Lunch für sechs Tage
- Landeskarte 1:25'000: St. Moritz (1257) und Piz Bernina (1277) oder entsprechende Ausdrücke: <https://s.geo.admin.ch/7345defa96>
- Buch "Technik und Taktik für leichte Hochtouren"

## Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

