

Hochtour Zehn Viertausender im Monte-Rosa-Gebiet

Spaghettirunde „medium“: die klassische Variante

Auch wenn wir fleissig Monte-Rosa-Viertausender sammeln: Am Nachmittag haben wir jeweils Zeit, die Aussicht von einigen der höchstgelegenen Hütten der Alpen ausgiebig zu geniessen - und das bei einem Cappuccino oder einer anderen italienischen Delikatesse! Wir verlassen die einmalige Hochgebirgslandschaft erst nach fünf Tagen und müssen uns am letzten Tag beim Abstieg nach Zermatt wieder an das satte Grün und die „dicke“ Luft gewöhnen...

Programm

1. Tag: Individuelle Anreise nach Zermatt - Breithorn 4164m - Rifugio Ayas 3400m (4h).
2. Tag: Rifugio Guide d'Ayas - Pollux 4091m - Castor 4226m - Rifugio Quintino Sella 3585m (6h).
3. Tag: Rifugio Sella - Naso 4205m - Vincentpyramide 4215m - Balmenhorn 4167m - Rifugio Gnifetti 3625 (7h).
4. Tag: Aufstieg zum Corno Nero 4215m - Ludwigshöhe 4341m - Parrotspitze 4432m - Signalkuppe - Capanna Margherita 4554m.
5. Tag: Capanna Margherita - Zumsteinspitze 4563m - Abstieg/Bahn Rotenboden nach Zermatt (8h).

Anforderungen

Aufbau 1: Tourenerfahrung aus einem Grundkurs oder ähnliche Kenntnisse. Kondition für acht- bis neunstündige Touren, Klettern im zweiten Grad. Umgang mit Steigeisen und Pickel eingeübt.

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütten im Lager, Halbpension und Tourentee, individuelle Betreuung durch dipl. Bergführer und CO2 Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 1880.-.

Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns in Zermatt Bahnhof am Ende der Gleise um 9.51 Uhr.
SBB-Fahrplan: Zürich ab 6.32, Bern ab 7.45, Basel ab 6.31, Luzern ab 6.05, St. Gallen ab 5.09 Uhr.
Heimreise: ca. 18 Uhr ab Zermatt.

Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
- Pickel
- Anseilgurt
- 2 Karabiner mit Sicherheitsverschluss
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 2 Reepschnurstücke (1.50m & 4m à Ø 5-6mm)

- Rucksack
- Bergschuhe
- Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- Regenjacke mit Kapuze
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Gamaschen
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- evtl. Teleskopwanderstöcke

- Stirn- oder Taschenlampe
- Toilettenartike
- Ersatzwäschel
- Seidenschlafsack
- evtl. Ohropax
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente

- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- evtl. Halbtax-Abo
- Geld für Getränke

- (Thermos-) Flasche
- Taschenmesser

- Lunch für fünf Tage
- Ev. Landeskarte 1:35'000: Monte Rosa (ALP) oder Ausdrucke:
<https://s.geo.admin.ch/73465ae0c5>
- Pass oder ID, Euros
- den Helm benötigen Sie nicht für diese Tour
- Geld für Bergbahnen und Getränke in den Hütten

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

