

## Kletterferien unter südlicher Sonne Finale

23.09. - 28.09.18 , mit Goerre Flurina

07.10. - 12.10.18 , mit Berger Christoph

### Techniktraining mit Erholungsgarantie ab 5a

Seit Jahrzehnten hat Finale Kultstatus, und immer noch werden rund um das kleine ligurische Städtchen neue Klettergebiete erschlossen – dies auch in moderaten Schwierigkeitsgraden! An der in unmittelbarer Nähe gelegenen Küste ist viel los, und hier schmecken auch Gelati und Pizza besonders gut; die unzähligen Klettergebiete liegen unweit davon in einer wunderbaren, oft erstaunlich wilden

Natur. Bekannt ist Finale für den löchrigen Kalk, zu finden sind aber auch spektakuläre Sinter- oder Leistenklettereien. Du wirst optimal betreut: Auf einen Bergführer kommen maximal sechs Gäste!

### Kursziel/-Inhalt

- Auffrischen und optimieren der Seil- und Sicherungstechniken
- Verbessern der Klettertechnik und damit des Kletterniveaus mit gezielten Übungen dazu.
- Individuelles Klettern mit Tipps vom Bergführer

Ziel:

- Erhöhung des persönlichen Niveaus im Vorstieg
- Das Risiko einschätzen und gering halten können

### Programm

1. Tag: Gemeinsame Anreise von Bern nach Finale (knapp 6h) - Hotelbezug - Infos zur Woche.
2. - 5. Tag: Wir besuchen diverse Klettergebiete rund um Finale. Diese sind schnell zu erreichen. Die vielen Klettergebiete haben alle ihren eigenen Charakter. Wir können also jeden Tag ein neues Klettergebiet nach Belieben und unseren Vorzügen aufsuchen.
6. Tag: Je nach Lust machen wir nochmals ein paar Kletterzüge, bevor wir wehmütig die Heimreise antreten.

### Anforderungen

Selbständig und sicher im Klettergarten klettern können, Schwierigkeitsgrad 5a bis 7a.

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-6 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind Ausbildung durch dipl. Bergführer in Kleingruppe, Übernachtung im Hotel in Doppelzimmer inkl. Frühstück, Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.

Kosten pro Person Fr. 1290.-.

Nicht inbegriffen ist die An- und Rückreise mit dem PW oder Mietauto, die Abendessen und die Getränke.

### Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 8.10 Uhr auf dem Parkdeck vom Bahnhof Bern oder nach individueller Abmachung und reisen gemeinsam via Martigny mit dem PW oder einem Kleinbus nach Finalborgo an.

SBB-Fahrplan: Basel 06.59, Luzern 07.00, Zürich 07.02, St. Gallen 05.42 Uhr.

Heimreise: ca. 19 Uhr ab Bern.

## Ausrüstungsliste

- Anseilgurt
- Kletterfinken
- Helm
- 3 Karabiner mit Verschlussicherung einer davon birnenförmig (geeignet für HMS-Sicherung)
- 8 Expressschlingen
- Bandschlinge (1.20 m)
- kurzes Reepschnurstück (ca. 1,2m à 5-6mm Ø)
- Abseilgerät
- Sicherungsgerät (falls vorhanden)
- Seil (bitte melden, falls du eines mitbringen kannst)
- Magnesia
  
- Tagesrucksack
- Leichter Zustiegsschuh mit guter Profilsohle für felsigen Untergrund
- Hose zum Klettern (ideal aus Stretch-Stoff)
- Regenjacke
- Warme Kleider
- Ersatzwäsche
- evtl. Handschuhe, Mütze
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenchutz

- Hausschuhe
- Toilettenartikel
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax
  
- Geld (Euro) für Getränke, Abendessen und Mietauto
- Landeskarte, Kletterführer und Topos der Region (falls vorhanden)
  
- Trinkflasche
- Taschenmesser
  
- ID oder Pass
- Euros für
- Badezeug
- Lunch kann vor Ort eingekauft werden

## Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

