

Kletterferien unter südlicher Sonne Kalymnos

01.04. - 07.04.18 , mit bergpunkt-Bergführer

29.09. - 05.10.18 , mit Müller Markus

Techniktraining mit Erholungsgarantie ab 4c

In dieser Woche leben wir nur von Sonne, Meer, der beliebten griechischen Küche und Kalk: Der Fels dieser Insel ist in der Tat einmalig und zu Recht weltweit bei Kletterern bekannt und beliebt. Die Zahl der Routen ist enorm und vergrössert sich laufend. Es gäbe noch viele Superlative aufzuzählen ... Du wirst optimal betreut: Auf einen Bergführer kommen maximal sechs Gäste!

Kursziel/-Inhalt

- Auffrischen und optimieren der Seil- und Sicherungstechniken
- Verbessern der Klettertechnik und damit des Kletterniveaus mit gezielten Übungen dazu.
- Individuelles Klettern mit Tipps vom Bergführer

Ziel:

- Erhöhung des persönlichen Niveaus im Vorstieg
- Das Risiko einschätzen und gering halten können

Programm

1. Tag: Flug von Basel nach Kos und Überfahrt mit der Fähre nach Kalymnos, der inzwischen bei Kletterern aus der ganzen Welt bekannten Insel.
2.-6. Tag: Klettern in Kalymnos heisst nicht nur Kalk, sondern auch Baden im warmen und sauberen Meer und gemütliche Abende mit griechischer Gastfreundschaft: Wir beginnen jeweils mit dem Klettern - die Gebiete erreichen wir zu Fuss oder mit dem Mietauto - und gehen anschliessend an den Strand. Ganz besonders ist hier, dass eine Vielzahl von Routen ab 4c zur Verfügung stehen; gerade in mittleren Schwierigkeitsgraden ist Kalymnos ein Paradies.
7. Tag: Je nach Abflugzeit machen wir nochmals ein paar Kletterzüge, bevor wir wehmütig die Heimreise antreten.

Anforderungen

Selbständig und sicher im Klettergarten klettern können, Schwierigkeitsgrad 4c bis 6b.

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-6 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind Ausbildung durch dipl. Bergführer in Kleingruppe, Übernachtung im Hotel in Doppelzimmer inkl. Frühstück, Lehrunterlagen, Mietauto und CO2 Kompensation bei myclimate. Kosten pro Person Fr. 1490.-.

Nicht inbegriffen ist der Hin- und Rückflug nach Kos (ca. CHF 400 - 650 je nach Buchdatum), die Fähre (Kos-Kalymnos), die Abendessen und Getränke.

Treffpunkt / Reise

Flughafen Zürich / Kloten. Der Treffpunkt wird bekannt gegeben, sobald wir die genauen Flugdaten kennen.

Flug nach Kos und anschliessend gemeinsam mit der Fähre nach Kalymnos.

Ausrüstungsliste

- Anseilgurt
- Kletterfinken
- Helm
- 3 Karabiner mit Verschlussicherung einer davon birnenförmig (geeignet für HMS-Sicherung)
- 8 Expressschlingen
- Bandschlinge (1.20 m)
- kurzes Reepschnurstück (ca. 1,2m à 5-6mm Ø)
- Abseilgerät
- Sicherungsgerät (falls vorhanden)
- Seil (bitte melden, falls du eines mitbringen kannst)
- Magnesia

- Tagesrucksack
- Leichter Zustiegsschuh mit guter Profilsohle für felsigen Untergrund
- Hose zum Klettern (ideal aus Stretch-Stoff)
- Regenjacke
- Warme Kleider
- Ersatzwäsche
- evtl. Handschuhe, Mütze
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenchutz

- Hausschuhe
- Toilettenartikel
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax

- Geld für Getränke
- Landeskarte, Kletterführer und Topos der Region (falls vorhanden)

- Trinkflasche
- Taschenmesser

- ID oder Pass
- Euros für Fähre, Abendessen und Getränke
- Badezeug, evtl. Schwimmbrille
- Lunch kann vor Ort eingekauft werden

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

