

Klettern ohne Bohrhaken Bergsee

11.08. - 13.08.17 , mit Goerre Flurina

15.09. - 17.09.17 , mit Gessler Jonas

selber absichern will gelernt sein

Wird es alpin, ist nebst Routenfindung insbesondere das Absichern mit Friends, Keilen & Co gefragt. Dieses Klettern in Urform stellt höhere Ansprüche an dich, belohnt dich aber mit grossartigen Erlebnissen im fast unberührten Fels. Wir zeigen Dir, worauf es bei mobilen Sicherungsmitteln ankommt, wie du die ideale Linie im Fels findest, wie du im Vorstieg absicherst und Standplätze baust, in die eine Kuh stürzen könnte!

Kursziel/-Inhalt

Sicheres Anbringen von Keilen und Klemmgeräten als Zwischensicherungen und an Standplätzen. Dazu gibt es technisch-physikalische und taktische Überlegungen, welche du gleich in der Praxis erproben kannst, denn nur wer es wirklich selber macht, sammelt die nötige Erfahrung beim selbständigen Absichern. Wohl behütet, selbstverständlich.

Programm

1. Tag: Anreise auf die Göscheneralp - Aufstieg zur Bergseehütte (2,5h) - Ausbildung im nahen Klettergarten, der sich sehr gut eignet für das bohrhakenfreie Klettern.
2. Tag: Ausbildung und Klettern von kurzen Routen, z.B. am Vorbau des Bergseeschijen.
3. Tag Längere Klettertour, z.B. am Hochschijen - Kursauswertung - Abstieg und Heimreise.

Anforderungen

Aufbau 1: Klettern im Vorstieg im 5. Grad (5a franz. Skala) in gut abgesicherten Routen im Klettergarten. Beherrschen der Grundlagen der Sicherungstechnik für Mehrseillängenrouten (Standplatz, Abseilen).

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütte mit Halbpension, und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen, Taxi und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 690.-.

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 09.40 Uhr auf der Göscheneralp bei der Endstation des Buses.

SBB Anreise: Basel ab 6.04, Bern ab 6.00, Luzern ab 7.18, Zürich ab 7.09, St. Gallen ab 6.05
Heimreise: 17.15 Uhr ab Göscheneralp

Ausrüstungsliste

- Anseilgurt
 - Kletterfinken
 - Helm
 - 3 Karabiner mit Verschlussicherung einer davon birnenförmig (geeignet für HMS-Sicherung)
 - 6 Expressschlingen
 - 2 Bandschlingen (1.20 m und 0.60 m)
 - kurzes und langes Reepschnurstück (ca. 1,2m und 4m à 5-6mm Ø)
 - Abseilgerät
 - evtl. Magnesia
 - Falls vorhanden Klemmkeile, Friends (Camalots), Karabiner, Bandschlingen, Sicherungsgerät (Atc, Reverso...)
 - Wer ein Doppelseil (ideal 50m oder 60m) oder Klemmkeile (Grössen / Marke) und Cams (Grössen / Marke) mitbringen kann, soll das bitte kurz bei uns melden.
-
- Tagesrucksack
 - Trekkingschuhe
 - Hose zum Klettern (ideal aus Stretch-Stoff)
 - Regenjacke
 - Warme Kleider
 - Ersatzwäsche
 - evtl. Handschuhe, Mütze
 - gute Sonnenbrille
 - Sonnencreme / Lippenchutz

- Seidenschlafsack
 - Stirn- oder Taschenlampe
 - Toilettenartikel
 - evtl. Fotoapparat
 - evtl. Blasenpflaster
 - evtl. Persönliche Medikamente
 - evtl. Ohropax
-
- Wenn vorhanden: Halbtaxabo, SAC-Ausweis
 - Geld für Getränke und Reise
 - Falls vorhanden: Landeskarte (1:25'000 Urseren 1231), Kletterführer und Topos der Region (falls vorhanden)
 - Lehrheft "Technik und Taktik Plaisir- und Alpinklettern"
-
- Trinkflasche
 - Taschenmesser
 - Lunch für drei Tage

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

