

## Lawinen intensiv Tiefenbach

### Grundlage für selbständiges Beurteilen - digital und klassisch

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen zur selbständigen Beurteilung der Lawinengefahr inkl. den neuen Möglichkeiten mit dem Smartphone. Dabei halten wir die Theorie kurz und bündig, um mehr Zeit für die praxisorientierte Arbeit zu haben - denn nur, wer auch wirklich viel im Schnee unterwegs ist, lernt die Tücken kennen.

### Kursziel/-Inhalt

- Erlernen der selbständigen Beurteilung der Lawinengefahr mittels 3x3, grafischer Reduktionsmethode, typischen Mustern und Faustregeln.
- Tourenplanung mit den Onlinekarten und Interpretation des Lawinenbulletins.
- Einsatz des Smartphones im Gelände (Orientierung und Hangneigung). Üben der Spuranlage und Strategien zu vorsichtigem Verhalten.
- Rettung und Verschütteten-Suche.
- Dieser Kurs ist gleichzeitig die Zertifizierung zum Modul Winter 1 "Sicherheit & Lawinen" des Labels Swiss Mountain Training.

Ziel ist nach dem Kurs selbständig Skitouren machen können, sowie die digitalen neuen Mittel optimal einsetzen können.

### Programm

Vom Hotel Tiefenbach an der Furkapass-Strasse eröffnet sich ein wunderbares Skitourengebiet mit diversen Zielen für unsere Lawinenausbildung: Schafberg 2591m, Chli Bielenhorn 2940m oder Stotzigen Firsten 2752m.

1. Tag: Wir reisen nach Realp 1538m an - Aufstieg zum Hotel Tiefenbach 2106m (2h, bei günstigen Verhältnissen Gepäcktransport für Fr. 10.-/Person möglich) - unterwegs Beginn der Lawinenausbildung - Zimmerbezug - am Abend Lawinenkunde.

2. Tag: Wir unternehmen eine Ausbildungstour mit möglichst vielen Entscheidungspunkten unterwegs, am Abend vertiefen wir die

Lawinenkunde.

3. Tag: Wir machen eine weitere Anwendungstour, bei der wir das Gelernte vertiefen und uns für selbständige Touren rüsten; danach Tages- und Kursauswertung - Heimreise.

### Anforderungen

Aufbau 1: Skitouren-Grundkenntnisse. Sie kommen mit jedem Schnee zurecht. Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 4 Stunden reiner Aufstiegszeit.

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Berghotel im Doppelzimmer mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung und Führung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 790.-.

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.22 Uhr, bzw. 10.05 (von Bern) und 9.50 (von St. Gallen und Basel) in Realp am Bahnhof. Anreise via Göschenen-Andermatt oder via Brig.

Das Auto kann in Realp beim Bahnhof oder beim Militärparkplatz abgestellt werden. In beiden Fällen muss ein Ticket am Bahnschalter Realp gelöst werden.

SBB Fahrplan: Basel ab 6.07, Bern ab 7.07, Luzern ab 7.18, Zürich ab 7.09, St. Gallen ab 6.05 Uhr.

Heimreise: ca. 15.00 Uhr ab Realp.

## Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
- Ski- oder Tourenschuhe
- Skistöcke mit eher grossen Tellern
- Klebfelle
- Harscheisen
  
- Lawinenschüttensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)
  
- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Skibrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)

- Haus- oder Turnschuhe
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax
- Evtl. Badehose für's Jacuzzi
  
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
  
- Landeskarte 1:25'000: Urseren (1231) oder Kartenausdruck, <https://s.geo.admin.ch/75696b1a1c> (unter Drucken 1:25'000 wählen und evtl. Ausschnitt anpassen)
- Wenn vorhanden: Smartphone, Höhenmesser, Kompass, GPS-Gerät
- Lehrheft Lawinen und Risikomanagement
  
- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- Geld für Getränke und evtl. Gepäcktransport
- Lunch für drei Tage
- (Thermos)-Flasche
- Taschenmesser

## Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

