

Schnupperkurs Bergsteigen Lämmerenhütte

Erster Gletschergipfel und Felskontakt

In diesem Kurs erleben Sie, was das Bergsteigen so faszinierend macht: Sie wandern zur Lämmerenhütte, machen dort erste Gehversuche im Fels, seilen ab, verbringen einen gemütlichen Hüttenabend und starten anderntags im Morgengrauen zu Ihrer ersten Hochtour über den Gletscher auf den Wildstrubel. Der Bergführer zeigt Ihnen alles, was Sie wissen müssen und führt Sie behutsam in diese faszinierende Sportart ein.

Kursziel/-Inhalt

Freude am Bergsteigen bekommen, erste Kenntnisse erlangen.

Programm

1. Tag: Begrüssung - Fahrt mit der Luftseilbahn auf die Gemmi - gemütlicher Aufstieg (1h) zur Lämmerenhütte SAC, Einführung ins Felsklettern, Abseilen, gemütlicher Hüttenabend.
2. Tag: Besteigung des Wildstrubels 3243m über den Gletscher (3h). Wir gehen angeseilt mit Pickel und Steigeisen und lernen alles Nötige vor Ort. Abstieg zur Hütte (2h) und weiter auf die Gemmi (1h) und wieder mit der Bahn zurück nach Leukerbad - anschliessend Heimreise.

Anforderungen

Basis: Keine besonderen ausser Kondition für eine sechs- bis siebenstündige Bergwanderung.

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Halbpension inkl. Marschtee und Übernachtung in gemütlicher SAC-Hütte, Leitung und Ausbildung durch dipl. Bergführer, Hochtourenausrüstung und CO2 Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 540.-.

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 10.09 Uhr in Leukerbad (Busbahnhof) bei den Billettschaltern. Anschliessend fahren wir gemeinsam mit der Luftseilbahn auf die Gemmi.

SBB Fahrplan: Basel ab 6.59, Bern ab 8.06, Luzern ab 7.00, Zürich ab 7.02, St. Gallen ab 5.42 Uhr.
Heimreise: ca. 16 Uhr ab Leukerbad.

Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)*
- Pickel*
- Anseilgurt*
- Helm*
- 3 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (VP-Karabiner)*
- 1 Bandschlinge (1.20m)*
- kurzes Reepschnurstück (1.50m à Ø 5-6mm)*
- Abseilgerät*

- Rucksack
- Feste Trekking- oder Bergschuhe (über den Knöchel reichend)
- Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- Regenjacke
- Handschuhe (2 Paar)
- evtl. Gamaschen
- Mütze/Stirnband
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- evtl. Teleskopwanderstöcke
- Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)

- Stirn- oder Taschenlampe
- Toilettenartikel
- Seidenschlafsack
- Ersatzwäsche
- evtl. Ohropax
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente

- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- evtl. Halbtax-Abo
- Geld für Transporte und Getränke

- (Thermos-) Flasche
- Taschenmesser- Lunch für zwei Tage

Bei Interesse: Landeskarte 1:25'000: Gemmi (1267) oder Ausdruck <https://s.geo.admin.ch/71b0383a31> davon.

*Hochtourenset (Anseilgurt, Steigeisen, Pickel, Helm, Abseilgerät, Karabiner und Schlingen) werden für diesen Kurs gratis zur Verfügung gestellt. Bitte dem bergpunkt-Büro melden was Sie brauchen.

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

