

Schnuppertour mit Ski Lidernen

06.01. - 07.01.18 , mit Wyss Bruno

27.01. - 28.01.18 , mit Bieri Res

17.02. - 18.02.18 , mit Erzberger Tobias

10.03. - 11.03.18 , mit Imhof Michael

Einstieg ins Skitourengehen

Möchten Sie erstmals auf Skitouren gehen, Stille und Schnee abseits der Piste geniessen? Wir machen Ihnen den Einstieg leicht! Seien Sie unser Gast und lassen Sie sich von unseren qualifizierten Bergführern alles Wichtige zeigen. Wir organisieren Ihr Material, führen Sie in ein gemütliches Tourengebiet und übernachten in einer schönen SAC-Hütte.

Kursziel/-Inhalt

Sie unternehmen Ihre erste Tour und entdecken die Faszination und Schönheiten des Tourengehens abseits des Pistenrummels. Sie lernen das nötige Material sowie den Umgang mit dem LVS (Lawinen Verschütteten-Suchgerät) kennen und erhalten vom Bergführer Tipps zur Aufstiegs- und Abfahrtstechnik.

Programm

1. Tag: Ab Chäppeliberg geht es mit einer kleinen Luftseilbahn bis Gitschen 1716m von wo wir die Liedernenhütte 1727m per Tourenskis in 10 Minuten erreichen. Nach dem Einquartieren steht als erste Skitour der Rossstock 2461m auf dem Programm. Reine Marschzeit ist etwa 2-3 Stunden.

2. Tag: Wir wählen die Tour je nach Verhältnissen aus. Zur Auswahl stehen: Hagelstock 2181m, Hundstock 2213m, Chaiserstocksätz 2366m oder Blüenberg 2405m. Die reine Aufstiegszeit ist wieder um 2-3 Stunden.

Anforderungen

Basis: Sicheres Skifahren auch auf schwarzen Skipisten. Tiefschneekenntnisse sind nicht

erforderlich. Ausdauer für Tagestouren mit ca. 4 Std. Aufstieg mit Tagesrucksack, vergleichbar mit Bergwanderung im Sommer (ca. 300Hm/h).

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-8 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in der SAC-Hütte im Lager mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.

Fritschi und Pieps stellen Ihnen auf Wunsch die Skis inkl. Felle, Bindung und Harscheisen sowie das LVS mit Schaufel und Sonde gratis zur Verfügung. Reservierungen per Mail an info@bergpunkt.ch bis 7 Tage im Voraus. Kosten pro Person Fr. 520.-.

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.42 Uhr in Sisikon am Bahnhof. Gemeinsame Weiterfahrt mit dem Taxi bis Chäppeliberg. Wer mit dem Auto anreist, soll uns bitte informieren, damit wir wissen, für wie viele Personen wir das Taxi reservieren müssen. SBB-Fahrplan: Bern ab 7.32, Zürich ab 8.35, Basel ab 7.33, Luzern ab 8.39, St. Gallen ab 7.25 Uhr.

Heimreise: ab Sisikon oder Muotathal ca. 16.00 Uhr.

Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
- Ski- oder Tourenschuhe
- Skistöcke mit eher grossen Tellern
- Klebfelle
- Harscheisen

- Lawinenschüttensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)

- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Skibrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)

- Stirn- oder Taschenlampe
- Seidenschlafsack
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax

- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher

- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- Geld für Getränke, Taxi und Seilbahn
- (Thermos)-Flasche
- Taschenmesser
- Lunch für 2 Tage
- Evtl. Landeskarten 1:25'000 Muotatal (1172) oder Kartenausdruck, <https://s.geo.admin.ch/75686835c8> (unter Drucken 1:25'000 wählen und evtl. Ausschnitt anpassen)

Skiset (Tourenskis, Felle, Harscheisen) und LVS, Schaufel, Sonde werden für diesen Kurs gratis zur Verfügung gestellt. Bitte dem bergpunkt-Büro melden was Sie brauchen. (Pisten-) Skischuhe und Stöcke müssen Sie selber mitbringen! Am bequemsten sind Tourenskischuhe. Diese können im Bergsportgeschäft gemietet werden: www.baechli-bergsport.ch/miet

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

