

## Wochenendskitour Lidernen

### Vielfältig und überraschend

Die Berge in der Lidernen sind wie Schanzentische, flach und von idealer Steilheit fürs Skifahren Richtung Hütte, mit senkrechten Felswänden abfallend auf der anderen Seite. Das verwinkelte Gebiet ist sehr abwechslungsreich, und die grosszügige Abfahrt ins Muotathal ein Klassiker schlechthin!

### Programm

1. Tag: Ab Chäppeliberg geht es mit einer kleinen Luftseilbahn bis Gitschen 1716m von wo wir die Lidernenhütte 1727m per Tourenskis in 10 Minuten erreichen. Nach dem Einquartieren steht als erste Skitour der Rossstock 2461m auf dem Programm. Reine Marschzeit ist etwa 2-3 Stunden.

2. Tag: Wir wählen die Tour je nach Verhältnissen aus. Zur Auswahl stehen: Hagelstock 2181m, Hundstock 2213m, Chaiserstocksätz 2366m oder Blüenberg 2405m. Die reine Aufstiegszeit ist wieder um 2-3 Stunden.

### Anforderungen

Basis: Sicheres Skifahren. Erste Tourenerfahrung (z.B. Schnuppertour o.ä.) erforderlich. Ausdauer für Tagestouren mit 4-5 Stunden Aufstieg und bis zu 1200Hm. Vergleichbar mit Bergwanderungen im Sommer (ca. 300Hm/h).

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-8 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in der Hütte im Lager mit Halbpension und Tourentee, Führung durch diplomierten Bergführer und CO2-Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 470.-.

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.42 Uhr in Sisikon am Bahnhof.

Gemeinsame Weiterfahrt mit dem Taxi bis Chäppeliberg. Wer mit dem Auto anreist, soll uns bitte informieren, damit wir wissen, für wie viele Personen wir das Taxi reservieren müssen.  
SBB-Fahrplan: Bern ab 7.32, Zürich ab 8.35, Basel ab 7.33, Luzern ab 8.39, St. Gallen ab 7.25 Uhr.  
Heimreise: ab Sisikon oder Muotathal ca. 16.00 Uhr.

## Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
- Ski- oder Tourenschuhe
- Skistöcke mit eher grossen Tellern
- Klebfelle
- Harscheisen
  
- Lawinenschüttensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- evtl. Skihelm
  
- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- evtl. Skibrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)

- Stirn- oder Taschenlampe
- Seidenschlafsack
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax
  
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
  
- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- Geld für Getränke , Taxi und Seilbahn
- (Thermos)-Flasche
- Taschenmesser
- Lunch für 2 Tage
- Evtl. Landeskarten 1:25'000 Muotatal (1172) oder Kartenausdruck:  
<https://s.geo.admin.ch/759c363175>

## Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,  
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

