

Leichte Hochtour Glärnisch - Vrenelisgärtli 2904m

22.07. - 23.07.21, Kursnr: 11365

Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
- mind. 1 Wanderstock mit Teller
- Anseilgurt
- Helm (ein Velohelm genügt)
- 2 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (VP-Karabiner)
- 1 Bandschlinge (1.20m)
- Rucksack
- feste Bergschuhe (mind. bedingt steigeisenfest)
- Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- Regenjacke mit Kapuze
- Handschuhe (2 Paar: 1 x dünne, 1 x warme)
- evtl. Gamaschen
- Mütze/Stirnband
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille (min. Kat. 3)
- Sonnencreme (Faktor 25 oder höher)/Lippenschutz
- evtl. Teleskopwanderstöcke
- Stirnlampe
- Toilettenartikel
- Seidenschlafsack
- Ersatzwäsche
- evtl. Ohropax
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- evtl. Halbtax-Abo
- Geld für Getränke und Taxi
- (Thermos-) Flasche
- Taschenmesser- Lunch für zwei Tage
- evtl. Landeskarte: am besten offline auf dem Smartphone, mehr Infos hier:
www.bergpunkt.ch/apps

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

