

Einführungskurs Skihochtouren Konkordia

07.05. - 10.05.20, Kursnr: 1679

Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
 - Skitourenschuhe
 - Skistöcke mit eher grossen Tellern
 - Klebfelle
 - Harscheisen

 - Lawinenschüttelgerät (LVS) mit 3 Antennen(!) und neuen- oder Ersatzbatterien
 - Lawinenschaufel
 - Lawinsonde

 - Anseilgurt
 - Pickel
 - Steigeisen (angepasst und mit Antistoll!)
 - Bandschlinge (120 cm)
 - 6 Karabiner (2 Schraubkarabiner, 4 normale)
 - 2 Reepschnurstücke (1.50m & 4m à 5-6mm)
 - Falls vorhanden: 1-2 Eisschrauben, Ropeman oder Micro Traxion

 - Rucksack
 - Windjacke mit Kapuze
 - Skihose (wasserabweisend)
 - Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
 - Handschuhe (2 Paar)
 - Mütze/Stirnband
 - evtl. Buff/Gesichtsschutz
 - evtl. Sonnenhut
 - gute Sonnenbrille
 - Skibrille
 - Sonnencreme / Lippenchutz
 - Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)
- Stirn- oder Taschenlampe
 - Seidenschlafsack
 - Toilettenartikel
 - Ersatzwäsche
 - evtl. Blasenpflaster
 - evtl. Persönliche Medikamente
 - evtl. Ohropax

 - evtl. Fotoapparat
 - evtl. Feldstecher
 - Halbtaxabo (wenn vorhanden)
 - SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
 - Geld für Getränke
 - (Thermos)-Flasche
 - Taschenmesser

 - Lunch für vier Tage
 - Landeskarte: am besten offline auf dem Smartphone, mehr Infos hier:
www.bergpunkt.ch/apps
 - falls vorhanden Papierkarte, Kompass und Höhenmesser
 - Lehrheft Technik und Taktik für leichte Hochtouren

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

