

Einführungskurs Fels & Eis Gleckstein- und Mönchsjochhütte

16.07. - 19.07.20, Kursnr: 1901

Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
 - Pickel
 - Anseilgurt
 - Helm
 - Kletterfinken
 - 3 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (geeignet für HMS-Sicherung)
 - 6 Expressschlingen
 - 1 Bandschlinge (1.20m)
 - kurzes u. langes Reepschnurstück (1.50m & 4m à Ø 5-6mm)
 - Abseilgerät,
 - falls vorhanden: Weitere Schlingen, Einzelkarabiner, Expressschlingen, Keile, Camlots, Micro Traxion/Ropeman, Eisschrauben

 - Rucksack
 - feste Bergschuhe (mind. bedingt steigeisenfest)
 - Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
 - Regenjacke mit Kapuze
 - Handschuhe (2 Paar)
 - evtl. Gamaschen
 - Mütze/Stirnband
 - Sonnenhut
 - gute Sonnenbrille
 - Sonnencreme/Lippenschutz
 - evtl. Teleskopwanderstöcke
 - Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)
- Stirnlampe
 - Toilettenartikel
 - Seidenschlafsack
 - Ersatzwäsche
 - evtl. Ohropax
 - evtl. Blasenpflaster
 - evtl. persönliche Medikamente

 - evtl. Fotoapparat
 - evtl. Feldstecher
 - SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
 - evtl. Halbtax-Abo
 - Geld für Getränke

 - (Thermos-) Flasche
 - Taschenmesser
 - Lunch für vier Tage

 - Landeskarte: am besten offline auf dem Smartphone, mehr Infos hier: www.bergpunkt.ch/apps
 - Lehrheft "Technik und Taktik für leichte Hochtouren"

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

