

Eisklettern 2 Ostschweiz

23.01. - 24.01.21, Kursnr: 11087

Eis ist nicht gleich Eis

Das steile Eis fasziniert dich, und du weisst, dass Eis nicht gleich Eis ist - seine Beschaffenheit wechselt ständig. Nun möchtest du die Fähigkeiten erwerben, um einen Eisfall sicher vorsteigen zu können. Dies muss geübt werden, denn das Steileisklettern ist nicht nur begeisternd, sondern auch heikel.

Kursziel/-Inhalt

Unter Anleitung des Profis lernst du den Vorstieg: Du trainierst und lernst das Eindrehen der Eisschrauben, das Anlegen eines Standplatzes und deine Fuss- und Schlagtechnik. Damit kannst du Zwischensicherungen im Vorstieg sicher anbringen. Zudem erlernst du die Grundlagen der Planung sowie der Eis- und der Gefahrenbeurteilung, insbesondere der Lawinengefahr.

Programm

Verschiedene Eisklettergebiete eignen sich für diesen Kurs: Wisstannental, Sertig, Avers - die Ostschweiz bietet eine ganze Palette von wunderschönen gefrorenen Wasserfällen. Der Bergführer entscheidet sich kurzfristig für das beste Gebiet und kann dir so auch bei rasch ändernden Verhältnissen eine optimale Ausbildung ermöglichen!

Anforderungen

Aubau 2: Du bringst Grundkenntnisse im Steileisklettern mit, die etwa unserem Kurs Eisklettern 1 entsprechen.

Unterkunft

Hotel / Gasthof noch offen
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-4 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind Ausbildung durch dipl. Bergführer und Eiskletterspezialisten, Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Nicht inbegriffen sind Übernachtung mit Halbpension im Gasthaus und Transportkosten. Kosten pro Person Fr. 640.-.

Treffpunkt / Reise

Treffpunkt ist um 08.42, bzw. 08.48 Uhr beim Bahnhof in Landquart beim AVEC

Anreise

SBB- Fahrplan: Steckborn ab 6.14, Wolhusen ab 5.59, Maienfeld ab 8.43, Bern ab 6.31, Ostermündigen ab 6.10 Uhr

Rückreise

16.30 Uhr in Sargans.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!