

Einführung Klettergarten Mettmenalp

14.09. - 15.09.19, Kursnr: 1460

Vertikale Schnupperlehre

Das ist der Einstieg ins Klettern draussen: Wir möchten deine Freude an dieser Spielart des Bergsteigens wecken. In diesem Kurs lernst du von Grund auf alles, was es braucht, um draussen in einem Klettergarten sicher unterwegs zu sein. Mit Ruhe und Zeit begleiten wir dich bei deinen ersten Schritten am Fels.

Kursziel/-Inhalt

- Erlernen der wichtigsten Knoten und der Grundlagen zum Sichern
 - Einführung in die Klettertechnik
 - Klettern von Routen mit dem Seil von oben gesichert (TopRope)
 - Selbständiges Klettern von Routen im Vorstieg
 - Abseilen
- Nach dem Kurs kannst du selbständig einfache Routen im Klettergarten klettern.

Programm

Wir übernachten im Naturfreundehaus Mettmenalp, das wir via Schwanden bei Glarus und mit der Seilbahn erreichen. Von hier aus gelangen wir in einer knappen Stunde zu Fuss in den wunderbar gelegenen und sehr besonderen Klettergarten: Er besteht aus gigantischen, auf einer Alpweide verstreuten Blöcken mit perfekt abgesicherten Routen für Einsteiger und Fortgeschrittene.

1. Tag: Begrüssung - Fahrt mit der Gondel nach Mettmen - Gepäckdepot im Naturfreundehaus - zu Fuss ins Klettergebiet (50 Min.) - Einführung ins Felsklettern - Erlernen der wichtigsten Knoten und der Grundlagen des Sicherns. Danach können Sie bald die ersten Routen selbständig klettern.
2. Tag: Aufstieg ins Klettergebiet, wo Sie das am Vortag Gelernte unter Aufsicht des Bergführers anwenden und vertiefen können. Anschliessend Kursauswertung und Heimreise.

Anforderungen

Schon in der Halle geklettert haben.

Unterkunft

Naturfreundehaus Mettmen, 055 644 14 12 ,
www.mettmen.ch
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Naturfreundehaus im DZ oder Dreierzimmer mit Halbpension und Marschtee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen sowie CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 530.-.

Leitung

Matthias Santschi, dipl. Kletterlehrer, 079 701 37 04

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.24 Uhr in Schwanden am Bahnhof.
Gemeinsame Weiterfahrt mit dem Taxi bis Kies.
Wer mit dem Auto anreist soll uns bitte informieren, damit wir wissen für wie viele Personen wir das Taxi reservieren müssen.

Anreise

SBB Fahrplan: Basel ab 7.07, Zürich ab 8.12, Bern ab 7.02, St. Gallen ab 8.03, Luzern ab 7.35 Uhr.

Rückreise

Schwanden ab ca. 16.00 Uhr.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du einen persönlichen Benutzernamen und Passwort. Damit kannst du dich auf der Website im Memberbereich einloggen und deine Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, dich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!