

Coaching Skihochtouren (3 Tage) Lauteraar

17.05. - 19.05.19, Kursnr: 1625

Selbst ist der Mann - selbst ist die Frau!

Sie möchten mehr Routine bekommen, wie Sie auf Gletschern am besten Ihre Spur anlegen oder wie Sie vom Skidepot auf den Gipfel am kurzen Seil optimal sichern?

Kursziel/-Inhalt

Sie vertiefen ihr Wissen in Planung, Taktik und Routenwahl auf Gletscher, Spalten- und Selbststrettung sowie die Kletter- und Sicherungstechnik zwischen Skidepot und Gipfel. Ziel ist selbständig und souverän Skihochtouren machen können.

Programm

Der Ausbildungsschwerpunkt in diesem Kurs ist die Routenwahl über Gletscher. Am zweiten und dritten Tag bewegen wir uns in recht abgelegenen Gelände. Es muss entschieden werden: Wo ist es objektiv am sichersten und wann muss angeseilt werden? Natürlich frischen Sie auch Ihre Kenntnisse in Tourenplanung, Spaltenrettung und dem Erklettern von kurzen Stellen mit Steigeisen auf. Ziel ist Ihre Kenntnisse für eigene Unternehmungen zu verbessern. Der genaue Ablauf dieser vier Tage ist natürlich von den Verhältnissen abhängig. In der Lauteraarhütte kochen wir selber.

Mögliches Programm:

1. Tag: Anreise mit der Bahn auf das Jungfrauoch 3470m - Aufstieg zur Grünhornlücke 3286m (2h) - Abfahrt zur Finsteraarhornhütte 3048m.
2. Tag: Abfahrt zum Rotloch 2700m - Aufstieg zum Oberaarjoch 3208m (2h) - Scheuchzerhorn 3456m (2h) - Lauteraarhütte 2392m (1h).
3. Tag: Hubelhorn 3244m (4h) - Hienderteltijoch 3093m - Obri Bächlilicken 3074m - allenfalls Undri Bächlilicken - Rättrichsbodensee 1770 bzw. Handegg 1401m - Taxi nach Meiringen - Heimreise.

Anforderungen

Aufbau 2: Grundkenntnisse in der Beurteilung der Lawinengefahr, Orientierung, Tourenplanung, Umgang mit Pickel und Steigeisen sowie Seiltechnik. Sicherer Aufstieg und sichere Abfahrt in steilem Gelände. Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 6 Stunden Aufstieg und bis zu 1500Hm.

Unterkunft

Finsteraarhornhütte, 033 855 29 55,
www.finsteraarhornhuetten.ch
Lauteraarhütte, 033 973 11 10,
www.sac-zofingen.ch/huetten/lauteraarhuetten
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Woldecken, Hüttenschuhe vorhanden. In der Lauteraarhütte kochen wir selber. Der Bergführer kauft für alle das Nachessen ein und nimmt Tee für das Morgenessen mit.

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütte im Lager mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung und Führung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 740.-.

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 11.05 Uhr auf dem Jungfrauoch, beim Bahnschalter in der Station Jungfrauoch.

Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 6.59, Bern ab 8.04, Luzern ab 7.06, Zürich ab 7.02, St. Gallen ab 5.37 Uhr.

via Interlaken-Lauterbrunnen oder via Interlaken-Grindelwald auf die Kleine Scheidegg und weiter aufs Jungfrauoch.

Rückreise

ca. 16.00 Uhr ab Meiringen.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhalten Sie einen persönlichen Benutzernamen und Passwort. Damit können Sie sich auf der Website im Memberbereich einloggen und Ihre Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, sich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!