

## Einführungskurs Skihochtouren Konkordia

07.05. - 10.05.20, Kursnr: 1679

### Die Technik für den Gletscher und vom Skidepot zum Gipfel

Wir machen dich bei wunderbaren Aufstiegen und rassigen Abfahrten mit der richtigen Technik für Skihochtouren vertraut. Wir nehmen uns viel Zeit, um die nötigen Fertigkeiten für die Gletscherbegehung und den Aufstieg mit Steigeisen vom Skidepot zum Gipfel zu üben und uns mit der Welt der winterlich verschneiten Gletscher vertraut zu machen.

### Kursziel/-Inhalt

Technik für Skihochtouren. Planung, Routenführung, Anseilen auf dem Gletscher, Spalten- und Selbstrettung, Kletter- und Sicherungstechniken vom Skidepot zum Gipfel. Nach diesem Kurs bist du gut gerüstet, um auf anspruchsvolleren Skihochtouren sicher mitzugehen.

### Programm

In diesen vier Tagen bewegen wir uns im Herzen des UNESCO-Weltnaturerbes, mittendrin in der mächtigsten Gletscherwelt der Schweiz. Hier herrschen in der Regel nach Mitte März meist hervorragende Verhältnisse für Hochtouren. Die gut bewarteten Hütten und die vielen Tourenmöglichkeiten ergänzen unsere breite Ausbildung perfekt. Hier das vorgesehene Programm:

1. Tag: Individuelle Anreise auf das Jungfrauoch - Abfahrt zur Konkordiahütte - Ausbildung zu Orientierung, Spaltenrettung und Selbstaufstieg. An den Abenden machen wir jeweils einen Tagesrückblick, vertiefen das Gelernte und planen die Tour des nächsten Tages.
2. Tag: Trugberg 3880m (3h) - Ausbildung zu Routenwahl, Anseilen auf Gletscher und Steigeisengehen. Abfahrt zurück zur Konkordiahütte.
3. Tag: Kranzberg 3666m (3h) - Ausbildung zum Gehen am kurzen Seil - Abfahrt auf den Aletschgletscher 2900m - Aufstieg zur Hollandiahütte 3240m (2h).
4. Tag: Anwendungstour Äbeniflue 3962m (3h) oder Mittaghorn 3892m (3h) - rassige Abfahrt zur

Fafleralp im Lötschental 1771m - Heimreise.

### Anforderungen

Grundkenntnisse aus Skitouren. Du beherrscht den Aufstieg in steilem Gelände (Spitzkehren/Einsatz von Harscheisen). Du kommst mit jedem Schnee zurecht. Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 5 Stunden reiner Aufstiegszeit und bis zu 1200Hm. Zum Teil wird das ganze Gepäck über verschiedene Etappen mitgetragen.

### Unterkunft

Konkordiahütte, 033 855 13 94,  
[www.konkordiahuette.ch](http://www.konkordiahuette.ch)  
Hollandiahütte, 027 939 11 35,  
[www.hollandiahuette.ch](http://www.hollandiahuette.ch)  
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Wolldecken, Hüttenschuhe vorhanden

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütte im Lager mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung und Führung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 990.-.

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 11.05 Uhr auf dem Jungfrauoch, beim Bahnschalter in der Station Jungfrauoch.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 6.58, Bern ab 8.04, Luzern ab 7.06, Zürich ab 7.02, St. Gallen ab 5.37 Uhr.  
Via Interlaken-Lauterbrunnen oder via Interlaken-Grindelwald auf die Kleine Scheidegg und weiter aufs Jungfrauoch.

## **Rückreise**

ca. 15.00 Uhr ab Blatten (VS).

## **Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden**

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!