

Kletterferien unter südlicher Sonne Cevennen ab 4b

27.09. - 02.10.20, Kursnr: 1805

Techniktraining am warmen Fels ab 4b

Die Cevennen bieten uns für diese Kletterwoche ein ideales Tummelgebiet für bleibende Klettererlebnisse. 40km nördlich von Montpellier gelegen, befinden wir uns am Übergang zwischen dem mediterranen Südfrankreich und gebirgiger Landschaft was für uns die ideale Kombination von südfranzösischem Charme und griffigem Kalk darstellt.

Von unserer Unterkunft in einer wunderschön restaurierten Garnmanufaktur in Blickweite des abwechslungsreichen Klettergebietes Thaurac haben wir auch zahlreiche weitere Klettermöglichkeiten in Reichweite, um auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden Rücksicht nehmen zu können. Falls die Fingerkuppen tatsächlich dünn werden sollten bietet sich der Besuch der riesig grossen Tropfsteinkathedralen der Grotte des Demoiselles an oder das Flanieren durch den Marché in Ganges...

Kursziel/-Inhalt

- Auffrischen und Optimieren der Seil- und Sicherungstechniken
- Verbessern der Klettertechnik und damit des Kletterniveaus mit gezielten Übungen
- Individuelles Klettern mit Tipps der Kletterlehrerin

Ziel:

- Erhöhung des persönlichen Niveaus im Vorstieg
- Das Risiko einschätzen und gering halten können

Programm

1. Tag: Anreise in die Cevennen, 7h reine Fahrzeit - Hotelbezug - Infos zur Woche.
2. - 5. Tag: Wir besuchen diverse Klettergebiete wie Thaurac, St. Bauzile de Montmel, St. Jean de Bueges oder Cazevielle. Alle Gebiete sind ideal für Techniktraining und es gibt Routen ab dem 4. Grad.
6. Tag: Heimreise

Anforderungen

Selbständig und sicher im Klettergarten klettern können, Schwierigkeitsgrad 4b bis 6b.

Unterkunft

Wir übernachten in einer Gite im lauschige Örtchen St Bauzile de Putois. Das Haus ist super gemütlich und bietet einfache Zimmer mit Frühstück an.

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-6 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die Ausbildung durch dipl. Kletterlehrerin in Kleingruppe, Übernachtung in der Gite in kleinen Zimmern inkl. Frühstück, Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.

Kosten pro Person Fr. 1290.-.

Nicht inbegriffen Reise und Mietauto, ca. Fr. 220.- sowie die Abendessen und Getränke.

Leitung

Franziska Fritschi, dipl. Kletterlehrerin, 079 379 85 49

Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 8.15 Uhr beim Kurzparking auf dem Parkdeck des Bahnhofs von Bern.

Anreise

SBB-Fahrplan: Basel 06.58, Luzern 07.00, Zürich 07.02, St. Gallen 05.37 Uhr.

Rückreise

ca. 17 Uhr Ankunft in Bern.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort.
Damit kannst du dich einloggen und informieren,
wer sich schon angemeldet hat und ob es
kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur
Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!