

## Einführungskurs Fels & Eis Gleckstein- und Mönchsjochhütte

30.07. - 02.08.20, Kursnr: 1902

### Die ersten Klettertouren und Gletschergipfel

Du unternimmst erste Klettereien an den perfekt eingerichteten Übungsfelsen rund um unsere Unterkunft, wo du bestens aufgehoben bist. Die Eisausbildung findet auf dem nahen Gletscher statt. So erwirbst du solide Basiskenntnisse im Bergsteigen, die du gleich auf ersten kleineren alpinen Touren unter unserer sorgfältigen Führung anwenden und erweitern kannst.

### Kursziel/-Inhalt

- Kennenlernen der Grundtechniken für das Klettern und Sichern in Fels und Eis.
- Auf leichten Bergtouren das Gelernte anwenden und vertiefen.
- Die Bergwelt unter sorgsamer Führung erleben und geniessen.

Ziel ist es, mit dem Bergsteigen vertraut zu werden und auf leichten Bergtouren mit geführten Gruppen mitgehen zu können.

### Programm

Das Bergsteigen rund um Eiger, Mönch und Jungfrau erlernen:

1. Tag: Besammlung bei der Postautohaltestelle 1550m (Achtung, nur mit ÖV erreichbar!) - Wanderung zur Glecksteinhütte 2316m (3h) - Felsausbildung.
2. Tag: Eisausbildung auf dem imposanten Oberen Grindelwaldgletscher.
3. Tag: Einfache Felsklettertour - Abstieg ins Tal (2h) - Wechsel aufs Jungfraujoch 3464m - Mönchsjochhütte 3624m (1h).
4. Tag: Anwendungstour auf Gletscher und Grat vom Unteren Mönchsjoch 3518m über das Südliche Eigerjoch 3747m zum Jungfraujoch - Heimreise.

Wer will, übernachtet eine weitere Nacht in der Mönchsjochhütte und besteigt, inzwischen gut akklimatisiert, am Folgetag mit einem Privatbergführer den Mönch 4107m oder die Jungfrau 4158m. Informationen dazu bei bergpunkt!

### Anforderungen

Basis: Du bringst Begeisterung für ein Abenteuer und Ausdauer für eine sechs- bis siebenstündige Bergwanderung mit und willst das Bergsteigen "richtig" kennenlernen.

### Unterkunft

Glecksteinhütte, 033 853 11 40,  
www.gleckstein.ch. Bei frühzeitiger Anmeldung Übernachtung im Komfport-Viererzimmer, sonst im Lager.  
Mönchsjochhütte, 033 971 34 72,  
www.moenchsjoch.ch  
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Woldecken, Hüttenschuhe vorhanden

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, drei Übernachtungen in Hütten, Halbpension und Marschtee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 1040.-.

### Leitung

Ariane Stäubli, dipl. Bergführerin, 079 579 97 10

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 10.26 Uhr bei der Postautohaltestelle "Grindelwald Abzweigung Gleckstein".

### Anreise

SBB-Fahrplan: Zürich ab 7.02, Basel ab 6.58, St. Gallen, ab 5.37, Bern ab 8.04 Uhr (alle via Grindelwald) und Luzern ab 8.06 (via Meringen).

### Rückreise

"Grindelwald Abzweigung Gleckstein" ab 16.47

oder 17.47 Uhr.

## **Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden**

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!